

Persbericht Gezond zitten algemeen

"Gezond en comfortabel zitten thuis eenvoudig mogelijk"

Circa 80% van de volwassen Nederlanders heeft wel eens rugklachten en 20% zelfs regelmatig. Rugpijn is doorgaans niet eenvoudig te verhelpen. Arts en fysiotherapeut kunnen voor een gedeeltelijk herstel zorgen. Maar als 'ruggebruiker' zijn wij zelf tot meer in staat. Zowel ter verbetering als ter voorkoming. Medior Comfort aan de Stationstraat 192 in Nuth biedt hiervoor speciale fauteuils van Fitform, een vooraanstaande Nederlandse fabrikant van ergonomische, individuele zitoplossingen.

Rugklachten hebben te maken met lichaamsbouw, lichamelijke en geestelijke conditie en leeftijd. Ook een verkeerde leefstijl is een oorzaak. Belangrijk is de juiste slaap- en zithouding. Het zitten krijgt daarbij de minste aandacht van de twee. Dat is vreemd omdat zitten (en vooral langdurig zitten) algemeen wordt gezien als een belangrijke risicofactor voor lage rugklachten.

Juiste zithouding

Volgens Renate en Roel Roosjen van Medior Comfort zijn rugklachten vaak een gevolg van langdurig zitten in een verkeerd zitmeubel. Renate en Roel Roosjen: "Door te lage of te diepe banken en fauteuils komt ons lichaam in een onnatuurlijke houding. De rug wordt dan te zwaar belast. Een juiste zithouding is dus van groot belang. De fauteuils van Fitform maken gezond en comfortabel zitten thuis eenvoudig mogelijk."

Op maat gemaakt

Een fauteuil moet passen bij de lichaamsbouw van een persoon. Fitform is een erkend specialist op het gebied van gezond en comfortabel zitten en ontwikkelt hiervoor ergonomische, individuele zitoplossingen. De fauteuils worden op maat gemaakt en zijn voorzien van de meest moderne technieken voor kantel- en verstelmogelijkheden. Alle fauteuils voldoen aan de meest actuele, wetenschappelijke inzichten op ergonomisch gebied.

Goed zitten kan ook mooi zijn

In de showroom van Medior Comfort staat een speciale passtoel. Hiermee wordt op eenvoudige wijze per persoon de juiste zithoogte, de juiste armleuninghoogte, de juiste zitdiepte en de juiste lage rug-ondersteuning gemeten. Deze persoonlijke maten worden verwerkt in een fauteuilmodel naar keuze. En volgens Renate en Roel Roosjen bewijst Fitform dat goed zitten ook heel mooi kan zijn. "De fauteuils zijn in diverse uitvoeringen verkrijgbaar, van modern tot klassiek en van romantisch tot tijdloos."

Ook voor optimale rust en ontspanning

Wilt u meer weten over ergonomisch zitcomfort? Surf eens naar www.mediorcomfort.nl. Of kom naar onze showroom in de Stationstraat 192 te Nuth. Daar kunt u trouwens ook andere fauteuils bewonderen. Zoals fauteuils die voor optimale rust en ontspanning zorgen of u behulpzaam zijn bij het opstaan.
