

Medior Comfort staat voor gezondheid, comfort en kwaliteit

Rugpijn en nekpijn zijn zeker geen klachten waarmee u als enige geconfronteerd wordt. Circa 80% van de volwassenen heeft er wel een last van en 20% zelfs regelmatig. Artsen en fysiotherapeuten kunnen wel voor een gedeeltelijk herstel zorgen, maar als ruggebruiker bent u zelf ook in staat om deze klachten bij de haard aan te pakken.

Hoe rugklachten te voorkomen dan wel te verbeteren zijn, vragen we aan zit- en slaapspecialisten Roel en Renate Roosjen van Medior Comfort in Nuth. Onze wervelkolom is in feit een wonder. Hij geeft stevigheid en bescherming aan het lichaam en biedt ons tegelijkertijd de mogelijkheid om in alle richtingen te bewegen', vertellen Roel en Renate. 'De wervels zijn van elkaar gescheiden door tussenwervelschijven, ofwel taaie elastische ringen die bewegingen mogelijk maken en functioneren als schokdempers. Door een verkeerde houding of verkeerde beweging kunnen deze tussenwervelschijven gaan uitpuilen en dat veroorzaakt pijn.' Klachten als rugpijn kunnen volgens Roel en Renate Roosjen veroorzaakt worden door een verkeerd slaap- en zithouding. 'Het zitten krijgt doorgaans de minste aandacht. Vreemd, want uit onderzoek blijft dat juist langdurig zitten een belangrijke risicofactor met zich mee brengt als het gaat om met name lage rugpijn.'

Goed zitten en goed liggen zijn belangrijke voorwaarden om rugklachten te verminderen enerzijds en te voorkomen anderzijds. 'Goed zitten en goed liggen is voor iedereen anders. Ieder mens is immers anders van bouw. Een goede fauteuil is puur maatwerk. De optimale zithoogte, zithoek, lendensteun, hoogte van armleggers, beenondersteuning en dergelijke verschillen van persoon tot persoon. Met behulp van onze pasfauteuil stellen we de persoonlijke maten van iedere klant in. Ter demonstratie troont het tweetal me mee naar de aanmeetfauteuil van Fitform. Bij het bepalen van de zithoogte merk ik al snel dat een centimeter hoger of lager een enorm verschil is. Ook de hoogte van de armleggers luistert nauw. Te hoog of te laag levert spanning op in het schoudergebied. Vervolgens demonstreert het tweetal het bekende Fitform-kantelmechanisme, waardoor rugleuning en zitting tegelijk naar achteren kantelen. Mijn waardering voor deze uitermate comfortabele rusthouding is meer dan honderd procent. 'Veel mensen merken helemaal niet hoe oncomfortabel ze zitten en liggen. Ze krijgen klachten; niet alleen rugpijn, maar ook pijn in de schouders en nek. Dan ondernemen ze actie. Consulteren een arts, fysio- of ergotherapeut en komen vervolgens bij ons terecht. Jammer natuurlijk, want voorkomen is en blijft natuurlijk altijd beter dan genezen.'

De deskundigheid van Roel en Renate moge duidelijk zijn. Voor het tweetal is een vakkundig advies niet genoeg. 'Wij combineren een goed advies met gegarandeerde kwaliteit en optimale service. De fabrikanten van onze zitmeubelen staan volledig achter hun product. Bij levering moet alles perfect zijn. Wij staan voor een deskundig advies in combinatie met gegarandeerde kwaliteit en optimale service. We verkopen geen fauteuils en slaapsystemen, maar we verkopen gezondheid, comfort en kwaliteit.'