



# MEDIOR comfort

## Maatwerk... de oplossing voor rugklachten

Eindelijk weer thuis. Twee lange weken heeft John zonder zijn stoel moeten doen. 'Leuke vakantie gehad, maar dat zitten daar is niet goed voor mijn rug', zegt hij terwijl hij zich met een tevreden lach in zijn maatfauteuil vlijt.



ergonomisch  
maatwerk

Een verkeerde zithouding is de meest voorkomende oorzaak van rugklachten. Natuurlijk spelen ook lichaamsbouw, leeftijd, conditie en leefstijl een rol, maar uit onderzoek is gebleken dat in 85 procent van de gevallen zitten de grootste boosdoener is. Geen wonder. De meeste stoelen en banken worden vervaardigd volgens vastgelegde standaarden. Het gevolg? We zakken onderuit. Dat geeft in eerste instantie rust, maar op termijn veroorzaakt die houding behoorlijke klachten.

### Ergotherapeuten

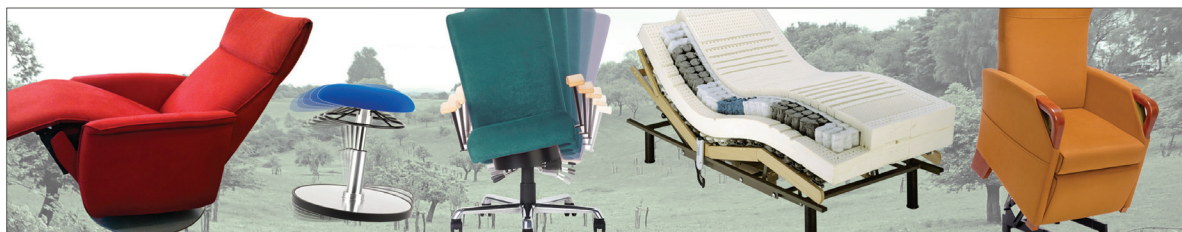
Wat is goed zitten? Nummer 1 vraagt het aan Roel en Renate Roosjen van Medior Comfort in Nuth. 'We werken veel samen met ergo- en fysiotherapeuten. Ze komen samen met hun cliënten een comfortfauteuil of sta-op-stoel op maat uitzoeken. Een goede stoel ondersteunt immers het lichaam dermate dat de wervelkolom haar natuurlijke S-vorm behoudt. Hierbij zijn de zithoogte, zithoek, zitdiepte, hoogte van de arMLEUNINGEN en de ondersteuning van de lendenen bepalend. Aangezien iedereen anders is wat betreft lengte, gewicht, postuur, lengte van armen en benen et cetera, is gezond en comfortabel zitten maatwerk. Klanten kunnen deze stoelen ook huren, evenals een aangepaste sta-op-stoel.'

### Aanpasbare lendensteun

Om de juiste maten te bepalen, maakt Medior Comfort gebruik van de aanmeetfauteuil van Fitform. 'Hiermee kunnen we de ideale zithouding bepalen. Vervolgens wordt de stoel op maat vervaardigd.' Volgens het duo van Medior Comfort is zitten alleen niet meer genoeg. Mensen willen na een dag vol inspanningen relaxen. Een maatwerkfauteuil met kantelmechaniek van bijvoorbeeld Fitform is de oplossing. 'Het kantelmechanisme zorgt ervoor dat de belasting van de rug drastisch afneemt, terwijl de ondersteuning optimaal blijft. De fauteuils zijn standaard voorzien van een in hoogte en dikte aanpasbare lendensteun.'

### Bewegend zitten

Maatwerk staat voorop bij verantwoord zitten. De ontwikkelingen staan niet stil. Uit medisch onderzoek is gebleken dat niet alleen de juiste steun, maar ook beweging een belangrijke bijdrage levert aan gezond zitten. Medior Comfort beschikt dan ook over een grote collectie bewegende zitoplossingen. 'Bewegend en hierdoor actief zitten stimuleert de stofwisseling in de tussenwervelschijven, net als bij wandelen en fietsen. Bewegend zitten zorgt voor een duidelijke vermindering van rugpijn. We beschikken naast het RCPM-systeem van Fitform ook over de bewegende zitoplossingen van Pending en Ergo Top, die met name geschikt zijn voor werkomgevingen.'



Stationstraat 192 Nuth

Tel: 045 - 565 07 90

[www.mediorcomfort.nl](http://www.mediorcomfort.nl)